

# ATELIER FAMILIAL D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

## "Tous en forme"

**Ateliers en groupe de 4 à 6 enfants et leurs parents**  
*Pour renforcer l'accompagnement de l'enfant et de sa famille dans le suivi de sa corpulence*

Venez partagez des temps ludiques et pédagogiques sur le bien être, l'alimentation, l'activité physique et les écrans.

Entretiens individuels pour fixer des objectifs personnalisés et séances variées sous forme de Groupe de Parole, Photolangage, Relaxation, Jeux de rôles.



### TEMOIGNAGES DE PARTICIPANTS :

"...Je kiffe les jeux de rôles..."

"...C'est super de se mettre dans la peau des parents..."

"...J'ai adoré rechercher mes qualités..."

"... C'est super les échanges entre parents..."

"...On se sent moins seul..."

"...C'est une prise de conscience..."

"...On se sent écouté..."



### INFORMATIONS PRATIQUES :

- Inscription au **06 12 91 07 99** - [contactop@dac34.org](mailto:contactop@dac34.org) pour les ateliers d'éducation thérapeutique
- Pour tout enfant et adolescent (en présence de ses parents) accompagné par l'**équipe pluridisciplinaire Croque Santé** du DAC 34 (médecin, diététicienne, psychologue, etc.)
- Le **Samedi** à partir de **9H00** à l'adresse suivante 30 rue de l'Industrie, 34500 Béziers
- **Programme multisite**



Le DAC 34 reste à votre disposition, n'hésitez pas à nous solliciter -  
**04 11 93 81 05** - [contact@dac34.org](mailto:contact@dac34.org) - [www.dac34.com](http://www.dac34.com)