

*Bien vieillir chez soi
en Cœur d'Hérault*



CRT CŒUR D'HERAULT
Centre Ressources Territorial
pour les personnes âgées
et leurs aidants



*Faciliter le parcours de vie des
personnes âgées du territoire*

Mission 1

**PREVENIR LA PERTE
D'AUTONOMIE
ROMPRE L'ISOLEMENT**

**Des activités, des rencontres,
du soutien aux aidants.**

GRATUIT

Toute personne de + 60 ans

Communautés de Communes

- Clermontais,
- Vallée de l'Hérault,
- Lodévois Larzac.

Mission 2

**RENFORCER
L'ACCOMPAGNEMENT
A DOMICILE**

**Coordination,
Accompagnement personnalisé,
Interventions complémentaires.**

**Pour les personnes âgées
résidant à 20 minutes
autour de Clermont l'Hérault.**

CRT de l'Hérault, contactez :



04 11 93 81 05