

**Calendrier Avril – Mai – Juin 2024 du CRT Cœur d'Hérault (1/2)**  
**AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**  
**Sessions de sensibilisation GRATUITES**

<b>Pour qui ?</b>	<b>Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées</b>
<b>Lieu ?</b>	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
<b>Modalités d'inscription ?</b>	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a> Téléchargeable sur le site du GECOH ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Code session	AVRIL	Intervenants	Horaires	Dates
04/01	<b>Aides techniques</b> Prévention des troubles musculosquelettiques Utilisations des aides au transfert des personnes à mobilité réduite : guidon, planche, drap de glisse, ... <b>SESSION REPORTÉE</b>	Laure REVERBEL <i>Dtrice Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Mardi</b> <b>09/04/2024</b>
04/02	<b>Aides techniques</b> Bonnes pratiques et meilleure utilisation des aides techniques : verticalisateur, lève-personnes <b>SESSION REPORTÉE</b>	Laure REVERBEL <i>Dtrice Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Jeudi</b> <b>11/04/2024</b>
04/03	<b>Appréhender la psychologie du sujet âgé</b> L'expression chez le sujet âgé et ses conséquences sur les comportements : Quelles conduites tenir ? <b>SESSION COMPLETE</b>	Marie TVAR BOISSONADE <i>Psychologue</i>	14h15 à 15h45	<b>Mardi</b> <b>16/04/2024</b>
04/04	<b>Aides techniques</b> Prévention des troubles musculosquelettiques Utilisations des aides au transfert des personnes à mobilité réduite : guidon, planche, drap de glisse, ...	Laure REVERBEL <i>Dtrice Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Jeudi</b> <b>25/04/2024</b>
04/05	<b>Aides techniques</b> Bonnes pratiques et meilleure utilisation des aides techniques : verticalisateur, lève-personnes	Laure REVERBEL <i>Dtrice Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Mercredi</b> <b>24/04/2024</b>
Code session	MAI	Intervenants	Horaires	Dates
05/01	<b>Gestion du stress</b> Réponse aux pratiques pour la gestion du stress : mise en pratique d'exercices physiques faciles à réaliser au quotidien. <b>SESSION COMPLETE</b>	Nadine CHEVAUCHEE <i>Sophrologue</i>	14h15 à 15h45	<b>Mardi</b> <b>14/05/2024</b>
05/02	<b>Nutrition</b> Apports nutritionnels. Accompagnement à la prise de repas Déshydratation, dénutrition, maladies en lien avec la nutrition	Marie Bénédicte CHANEL <i>Diététicienne</i> <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Jeudi</b> <b>16/05/2024</b>
05/03	<b>Repérages des signaux faibles</b> Identification des signes biologiques et physiologiques : constantes physiologiques Situations à risque Relai de l'information	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Mardi</b> <b>28/05/2024</b>
05/04	<b>Partage d'expériences</b> Temps d'échanges autour des pratiques professionnelles et co-construction de pistes d'évolution des prises en charges de la personne âgée.	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Jeudi</b> <b>30/05/2024</b>

**Calendrier Avril – Mai – Juin 2024 du CRT Cœur d'Hérault (2/2)**  
**AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**  
**Sessions de sensibilisation GRATUITES**

<b>Pour qui ?</b>	<b>Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées</b>
<b>Lieu ?</b>	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
<b>Modalités d'inscription ?</b>	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a> Téléchargeable sur le site du GECOH ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Code session	JUIN	Intervenants	Horaires	Dates
06/01	<b>Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie</b> Savoir identifier un risque de chute, aménager de façon adapté le lieu de vie et exploiter les capacités préservées de la personne âgée.	Aurélié Dupeyrat <i>Ergothérapeute</i> Benjamin GIL <i>Enseignant APA</i>	14h15 à 15h45	<b>Mardi</b> <b>04/06/2024</b>
06/02	<b>Nutrition</b> Apports nutritionnels Accompagnement à la prise de repas Déshydratation, dénutrition, maladies en lien avec la nutrition	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Mardi</b> <b>11/06/2024</b>
06/03	<b>Repérages des signaux faibles</b> Identification des signes biologiques et physiologiques : constantes physiologiques Situations à risque Relai de l'information	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Jeudi</b> <b>13/06/2024</b>
06/04	<b>Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie</b> Comment réagir en cas de chute : relevés du sol (avec ou sans matériel), téléassistance et accompagnement à la mobilité du bénéficiaire sans se mettre en danger.	Aurélié Dupeyrat <i>Ergothérapeute</i> Benjamin GIL <i>Enseignant APA</i>	14h15 à 15h45	<b>Jeudi</b> <b>20/06/2024</b>
06/05	<b>Gestion du stress</b> Réponses pratiques pour la gestion du stress : mise en pratique d'exercices physiques faciles à réaliser au quotidien.	Nadine CHEVAUCHEE <i>Sophrologue</i>	14h15 à 15h45	<b>Mardi</b> <b>25/06/2024</b>
06/06	<b>Partage d'expériences</b> Temps d'échanges autour des pratiques professionnelles et co-construction de pistes d'évolution des prises en charges de la personne âgée.	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	<b>Jeudi</b> <b>27/06/2024</b>

