

HYGIÈNE ORALE & HANDICAP



Découvrons ensemble 4 obstacles fréquents... et 4 solutions simples !

Difficulté motrice ou de préhension

Certains gestes peuvent être **complexes** : tenir la brosse, atteindre toutes les zones, garder la bouche ouverte...



- Utiliser une **brosse à manche épaissi**, une brosse **électrique** ou un embout **adapté**.
- Installer la personne **confortablement**, avec un **bon appui** de tête.
- Aider au brossage **en douceur**, sans forcer.



Refus ou hypersensibilité sensorielle

Le **contact** avec la brosse, le **goût** du dentifrice ou la **texture** peuvent être **désagréables**, voire **douloureux**.



Choisir un **dentifrice neutre** ou sans menthol.

Commencer par un **simple contact**, puis augmenter **progressivement** la durée

Valoriser le moment : musique, renforcement positif, routine connue.



Oubli ou absence de repère temporel

Certaines personnes peuvent **oublier le brossage** ou ne pas comprendre **sa nécessité**.

- Intégrer le soin dans une **routine visuelle** : après les repas, avant le coucher.

- Utiliser des **pictogrammes**, des minuteurs ou une chanson repère.

- Aider au brossage **en douceur**, sans forcer.



Manque d'autonomie ou dépendance totale

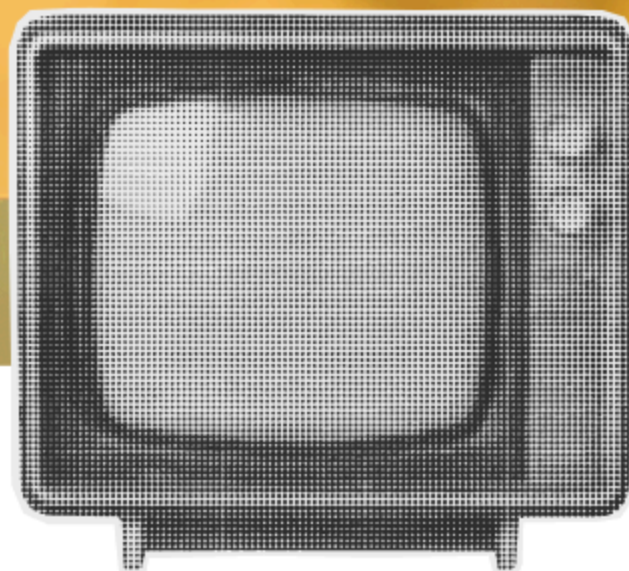
Certaines personnes ont besoin d'une **aide complète** pour se brosser les dents ou nettoyer la bouche.



— **Former** les proches-aidants et professionnels **au brossage assisté**.

— Nettoyer aussi les **muqueuses**, la **langue** et les **gencives**.

— Maintenir la **régularité**, même courte, deux fois par jour.



Pour en savoir plus sur **la santé orale**

Visitez notre site

www.montpellieranteorale.com

