

UN PROGRAMME POUR TOUS LES AIDANTS FAMILIAUX

Quand tout repose sur vous, reprenez enfin votre souffle.

Des séances de médiation animale, guidées par des professionnels, pour relâcher la pression, retrouver vos repères et mieux identifier vos limites avant l'épuisement.

CHEVAUX, CHIENS, CHATS
UNE MÉDIATION AVEC L'ANIMAL

AVEC DES PSYCHOLOGUES
POUR ACCUEILLIR VOS ÉMOTIONS

UN CADRE CONFIDENTIEL
SÉCURISANT ET APAISANT

CE PROGRAMME EST-IL POUR MOI ?

Vous accompagnez régulièrement un proche fragilisé par l'âge, la maladie, le handicap, une perte d'autonomie ou des besoins spécifiques - TDAH, autisme, etc.

Vous ressentez de la fatigue, de la charge mentale, un sentiment de vigilance permanente, de l'isolement, etc...

Ces séances vous offrent un espace de ressourcement, sans jugement ni performance attendue.



100 % PRIS EN CHARGE

DE 1 À 4 SÉANCES

AUCUN PRÉREQUIS

Au bénéfice de tous les aidants familiaux résidant dans les départements suivants :

Gard · Hérault · Côte-d'Or · Saône-et-Loire

Tous âges · Toutes problématiques · Places limitées

ORIGIN AIDANTS

Entièrement pris en charge par l'action sociale AG2R Agirc-Arrco, en partenariat avec EIQUS.



Un accompagnement pensé pour celles et ceux qui prennent soin.

En quoi cela consiste

Au contact des animaux, vous participez à des mises en situation et à des exercices simples, doux et accessibles. Observer, respirer, vous déplacer, ajuster votre posture ou entrer en relation avec l'animal vous aide à revenir à vos sensations et à mieux repérer ce qui vous tend ou vous apaise.



Rien à réussir.

Aucune expérience avec les animaux n'est nécessaire. Chacun avance à son rythme, dans le respect de ses limites.

Ce que ces séances peuvent vous apporter

- Relâcher la pression et régénérer vos ressources.
- Mieux repérer les signes de surcharge et identifier quand vous approchez de votre zone rouge.
- Être davantage à l'écoute de vos besoins et de vos limites.
- Retrouver des appuis et reprendre confiance.
- Prévenir l'épuisement moral ou physique et, lorsque cela devient nécessaire, réfléchir à une redéfinition de votre rôle d'aidant.

Puis-je en bénéficier ?

Oui,

- si vous accompagnez régulièrement un proche en perte d'autonomie ou avec des besoins spécifiques
- et que vous résidez dans l'un des quatre départements concernés.
- sans statut administratif d'aidant familial exigé
- pour tous les âges et toute situation professionnelle

Comment se déroule le parcours ?

1

Demande en ligne

Vous complétez le formulaire de préinscription.

2

Échange d'accueil

EIQUS vous contacte pour comprendre vos besoins et répondre à vos questions.

3

De 1 à 4 séances

Le parcours reste souple selon votre situation, vos disponibilités et les places ouvertes.

4

Un suivi court

Avant et après chaque séance, une évaluation simple permet d'adapter l'accompagnement et d'en mesurer les effets.

VOUS ÊTES UN PARTENAIRE ?

Repérez les aidants qui semblent fatigués, isolés ou constamment en alerte. Transmettez-leur cette plaquette et rassurez-les : déposer une demande ne les engage pas. Les places sont limitées et un échange d'accueil permet de vérifier que le programme correspond à leur situation.

Informations et inscription

Scannez le QR code ou cliquez sur le bouton pour déposer votre demande.

ACCÉDER AU FORMULAIRE

Une question ?
coordinator@eiqus.com

