

Séminaire des enjeux partagés

du Projet territorial de santé mentale (PTSM) de l'Hérault

JEUDI 21 MAI 2026

10h00-12h00

Allocution d'ouverture

Le PTSM au service de la coordination en santé mentale sur le territoire

Table ronde "De la coordination à l'action : l'animation territoriale en santé mentale"

12h00-13h30

Buffet et café



13h30-16h00

Ateliers : identifier les enjeux partagés du PTSM deuxième génération du département de l'Hérault

Conclusions et perspectives



Les ateliers

Objectifs : Définir des besoins à l'échelle du département

Suite au séminaire des enjeux communs seront identifiés au regard des besoins définis dans chaque atelier. Ces enjeux seront ensuite affinés par le diagnostic et décliné en fiche actions dans le PTSM2.

Les ateliers ne visent pas à résoudre immédiatement les problématiques, mais à faire émerger des constats partagés et des priorités.

Thématiques :

- Atelier 1 (P1 et P3) : Repérage, dépistage et accès aux soins
- Atelier 2 (P1 et P3) : Repérage, dépistage et accès aux soins
- Atelier 3 (P2 et P4) : Parcours de santé et de vie sans rupture
- Atelier 4 (P5 et P6) : Respect des droits et lutte contre la stigmatisation. Actions sur les déterminants de santé mentale.

Les ateliers

Livret Séminaire PTSM Hérault



Ateliers

THÉMATIQUES

Atelier 1 et atelier 2 (Priorité 1 et 3 du PTSM) : Repérage, dépistage et accès aux soins.

- Repérage précoce de la souffrance et des troubles psychiques, diagnostic et accès aux soins et accompagnements sociaux ou médico-sociaux
- Accès aux soins somatiques, organisation des soins et du suivi somatique des personnes présentant des troubles ou handicap(s) psychiques

Atelier 3 (Priorité 2 et 4 du PTSM) : Parcours de santé et de vie sans rupture

- Dans une logique de parcours, prévenir les situations de défaut ou de rupture de prise en charge et les prises en charge inadéquates et anticiper les adaptations de prise en charge
- Prévention et prise en charge des situations de crise et d'urgence

Atelier 4 (Priorité 5 et 6 du PTSM) : Respect des droits et lutte contre la stigmatisation. Actions sur les déterminants de santé mentale.

- Accès, respect, promotion des droits, citoyenneté et lutte contre la stigmatisation des personnes présentant des troubles ou handicap(s) psychiques
- Organisation des conditions d'action sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale

Livret Séminaire PTSM Hérault



Ateliers

IDENTIFIER VOS FREINS ET VOS LEVIERS

Pensez à une situation récente où vous avez rencontré une difficulté dans votre pratique professionnelle :

- A quel moment précis ce problème est survenu ?
- Qu'est ce qui a été le plus compliqué pour vous dans cette situation ?
- Qu'est-ce qui vous empêche aujourd'hui de faire ce que vous estimez être le bon accompagnement ?
- Qu'est-ce qui vous fait perdre le plus de temps ou d'énergie
- Si vous deviez résumer le problème en une cause principale, ce serait laquelle ?

Vert : une pratique ou un élément qui fonctionne dans votre pratique

Orange : une pratique, une organisation ou une situation perçue comme fragile ou instable

Rouge : une difficulté ou un frein rencontré, illustré par une situation concrète

Les ressources

Repérage, dépistage et accès aux soins

Annuaire



Viapsy
soliguide
cartosanté jeunes

Ligne d'écoute



Ligne patte aux beurres,
le trefle 2.O;
nighline;
SOS déprime;
3114;
Café psycho Cesame
Occitanie

formations et évènements



PSSM
Journée et formations : prévention du suicide MSA Services
Colloque FERREPSY
Evènements organisés par les CLSM en infra départemental

outil



Psychiatic
Convention :
• La ligue de l'enseignement hérault/conseil départemental pour le public au RSA
• CPAM/université Montpellier
• CPTS/CSU
"Dites je suis là"
FERREPSY

Parcours de santé et de vie sans rupture

Coordination des parcours de santé

Développement de la coordination en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au sein du pôle de psychiatrie CH Béziers MNPEA 2025
Concertation multi partenariale de situation complexe (référencement DAC34)
CHU Montpellier : renforcement de la liaison pédiatrique préfiguration de l'unité de médecine des adolescent PsyPedia
CHU de Montpellier, CH de Béziers, CH du Bassin de Thau : coordination territoriale des parcours complexes en psychiatrie périnatale dans le département de l'Hérault « Co-TER » - financement MNPEA2025 (RPO; PMI; CH-CHU; formation à la psychiatrie périnatale pour les inernes à la fac de médecine
Coordination des parcours de soins au sein du pôle de psychiatrie CH Béziers FIOP 2025
RE START - équipe soins personnalisés et ambulatoires de prévention du suicide CHU Montpellier FIOP 2022

Dispositif d'appui et de coordination



DAC34
C360
CLSM
GT santé ados Thau
GT PJJ

Coordination premier recours

CPTS
MSP

Ligne d'écoute



VigilanS

Sommaire



1 - Qu'est ce que le PTSM

*Projet territorial de santé mentale



2 - Les rôles de chacun

*Coordination PTSM et acteurs santé mentale



3 - Le rétroplanning

*Jusqu'à 2027



4 - Evaluation du PTSM

*Démarche et fiches actions

Outil de coordination territoriale Et un cadre légal

Contenu obligatoire : 6 priorités nationales

Fondement législatif :

- Loi 2016
- Décret 2017
- Instruction 2018 et 2025

Objectif

Améliorer l'accès à des parcours de santé et de vie de qualité, continus et sans rupture pour les personnes concernées par des troubles psychiques

Les fiches actions

Sur 5 ans

QUOI ?

QUI ?

Différentes parties prenantes

- Une gouvernance partenariale
- Une coordination territoriale
- Tous les acteurs de la santé mentale qui souhaitent entrer dans la dynamique territoriale

OÙ ?

Périmètre
Département

Le cadre du PTSM

COMMENT ?

Positionnement dans les politiques publiques

le PTSM doit être cohérent avec : le projet régional de santé; les dispositifs territoriaux (CLS, CLSM, CPTS...)



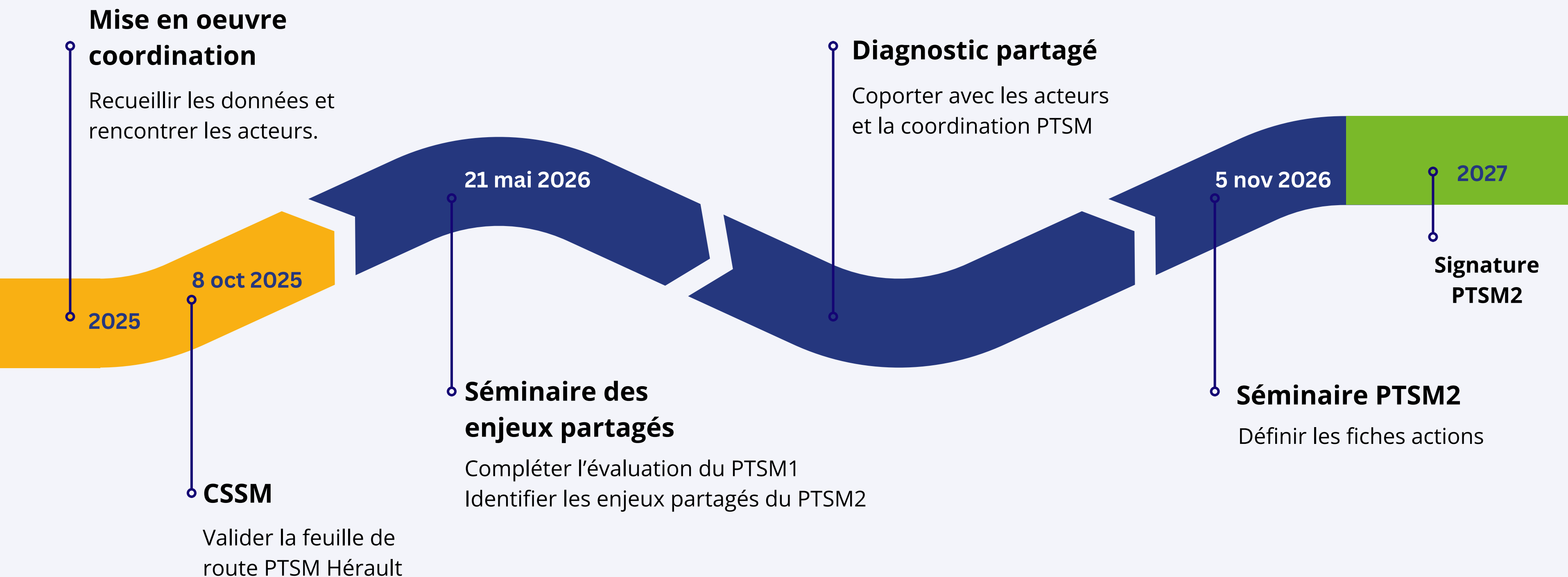


LA CO-CONSTRUCTION DU PROJET PASSE PAR L'ASSOCIATION DE L'ENSEMBLE DES ACTEURS

Rétroplanning

ÉVALUATION PTSM1

TRAVAUX PTSM2



Rapport Evaluation

Evaluation de la démarche



Evaluation fiche
action

01

Contexte : Coordination du PTSM non incarnée jusqu'en 2025

Méthodologie :

- Compléter le bilan annuel construit par l'ARS Occitanie
- Séminaire 21 mai : collecter les retours des acteurs

Evaluation de la démarche



Fonctionnement des instances

4 CTS pléniers, 1 CSSM, 3 bureaux CSSM en 2025/2026
Fréquence suffisante et adaptée aux enjeux



Représentation des secteurs

+40 rencontres partenariales
Besoin : ajouter les usagers



Réunions techniques - mise en œuvre fiche action

Aucun groupe de travail mis en place dans le cadre du PTSM
Besoin : coconstruire le PTSM2



Suivi de la coordination

Délégation départementale Agence Régionale de Santé (DDARS) Hérault ; Dispositif d'appui à la coordination (DAC34)



Mobilisation des acteurs

L'ensemble des acteurs sollicités ont répondu présents

Pour aller plus loin : clarifier le rôle de chacun



Articulation dans l'écosystème local

Inter CLSM/PTSM
Représentation PTSM aux groupes de travail
Pour aller plus loin : articulation encore à construire notamment sur les secteurs sans CLSM



Communication

Linkedin
Besoin : stratégie à créer



Rapport Evaluation

Evaluation de
la démarche



Evaluation
fiche action



02

Contexte : Diagnostic réalisé en période Covid

Méthodologie :

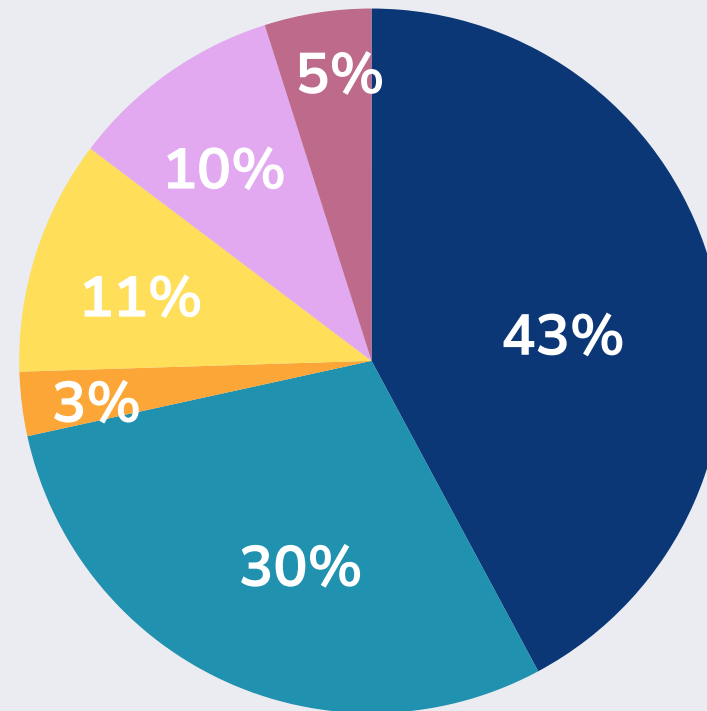
- Réaliser un état des lieux des actions en santé mentale des 5 dernières années :
 - Rencontre des acteurs
 - Séminaire 21 mai : Atelier pour compléter l'état des lieux, identifier les forces et les freins sur le territoire
- Faire le lien avec les fiches actions du PTSM

Evaluation des fiches actions

LES THÉMATIQUES DÉPLOYÉES ET INITIÉES

- Priorité 1 : dépistage et accès aux soins
- Priorité 2 : parcours sans rupture
- Priorité 3 : crise et urgence
- Priorité 4 : soins somatiques
- Priorité 5 : droit et lutte contre la stigmatisation
- Priorité 6 : déterminants de la santé

+ 100 actions observées



Pourcentage d'actions portées par les acteurs dans chaque priorité

42

FICHES ACTIONS

90%

observées dont 52% initiées et 38% déployées

10%

non observées

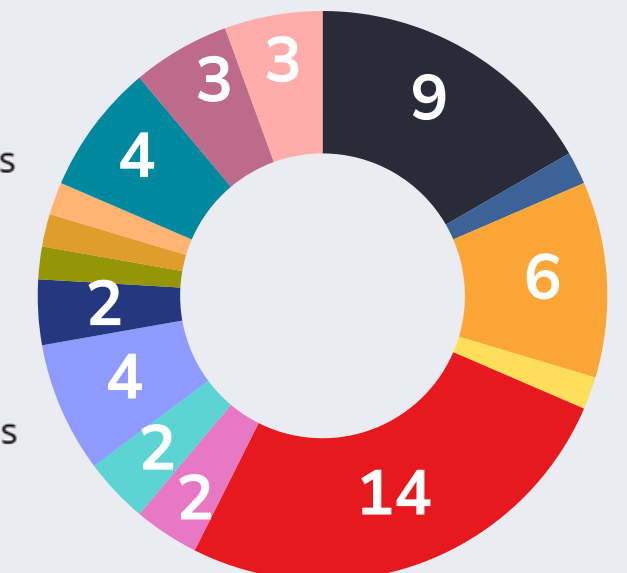
- Améliorer l'homogénéité sur le territoire des dispositifs de prévention des troubles psychiques chez la personne âgée
- La santé mentale dans la lutte contre l'habitat indigne

LES ACTIONS OBSERVÉES ET NON INSCRITES AU PTSM

- Mon soutien Psy CPAM
- Psychologue France Travail
- Institut en santé de l'adolescent CPTS Lez Mosson
- Stratégie de déploiement des CPS
- ...

LES PUBLICS

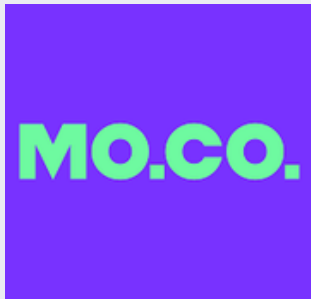
- Tout public
- Périnatalité
- Etudiants/jeunes
- Trouble du neuro développement
- Professionnels
- LGBT+
- Trouble du comportement alimentaire
- Personnes âgées
- Psychotrauma
- Famille
- Migrant
- Allophone
- Precarité
- Adultes
- Aidants



+ 15 types de publics

Nombre de fiche actions par public

LES ACTEURS



+ 50

acteurs
impliqués



Exemples de fiche action engagées par les acteurs et rattachées au PTSM

Dépistage et accès aux soins

DÉPLOYÉE

Accélérer l'accès à une première consultation (fiche action 1 et 2) :
→ Dispositif de soins partagés en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (DSPPea34) CHU Montpellier

Parcours de santé et de vie sans rupture

INITIÉE

Limiter les ruptures de prise en charge (fiche action 19 et 20) :
→ Programme BREF CHU Montpellier/UNAFAM

Respect des droits et lutte contre la stigmatisation

DÉPLOYÉE

Multiplier et valoriser les actions de lutte contre la stigmatisation (fiche action 31,30) :
→ Semaines d'information en santé mentale (SISM) : plus de 40 actions en 2025 sur tout le département

Rapport Evaluation

Evaluation de
la démarche



Evaluation
fiche action



Diagnostic partagé

03

Contexte : Dynamique territoriale forte

Méthodologie :

- Mettre en place un portage partenariale du diagnostic : par les acteurs et la coordination du PTSM
- Mise à jour du diagnostic territorial du département de l'Hérault



MERCI POUR VOTRE ATTENTION



TABLE RONDE

**De la coordination à l'action :
l'animation territoriale
en santé mentale**

TABLE RONDE

De la coordination à l'action : l'animation territoriale en santé mentale

Animatrice :

→ Eva Larboulette Nigen, Directrice DAC34

Participant.es :

→ **Laura Fabre**, Directrice du Réseau périnatalité Occitanie

→ **Dr Dongal**, psychiatre au CHU de Montpellier: Centre de Rétablissement et de Réhabilitation des Hauts de Massane (REHAM), Plateforme de Réhabilitation Professionnelle (PRP), Centre de Rétablissement et de Réhabilitation Jean Minvielle et Centre Médico Psychologique Centre Secteur Ville 2

→ **Alexandre De Connor**, Responsable du centre de Réhabilitation et de Rétablissement Jean Minvielle (C2R), CHU Montpellier

→ **Chantal Dorte** (UNAFAM), Déléguée départementale de l'Unafam pour l'Hérault

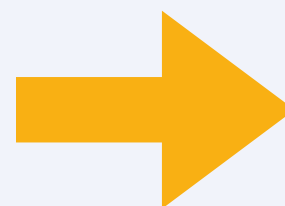
→ **Fabrice Filleron** (CLSM Montpellier), coordinateur du Contrat Local de Santé et du conseil local de santé mentale de Montpellier.

→ **Margaux Pipet** (PTSM Hérault), coordinatrice du Projet territoriale de santé mentale du département de l'Hérault

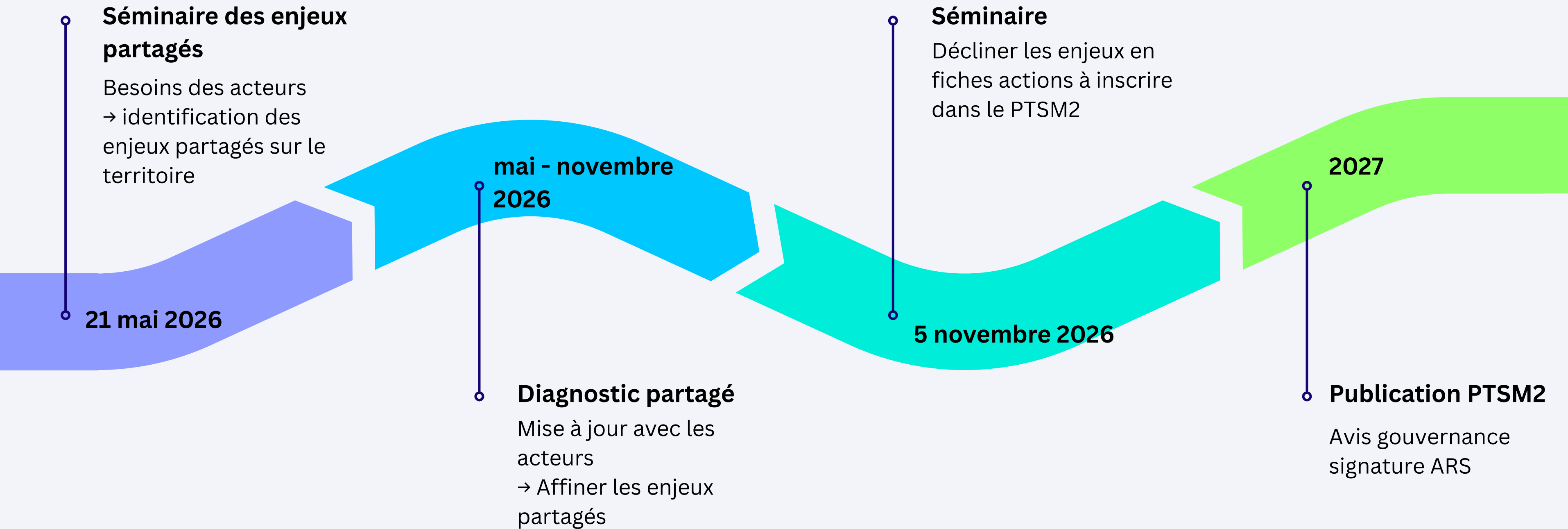
Conclusions et perspectives

**Définir les thématiques
prioritaire du PTSM2**

Classer du plus prioritaire
au moins prioritaire



Chronologie sur l'Hérault





MERCI POUR VOTRE ATTENTION



DAC 34
Dispositif d'appui
à la **coordination**
HÉRAULT

